

| | |
|-------|---------------------|
| テーマID | 796 |
| タイトル | 君の眼はどんなスポーツに向いているのか |
| 講師名 | 室谷裕志 |

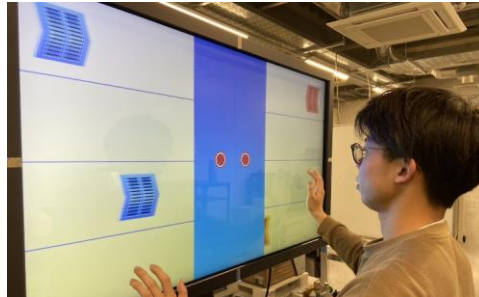
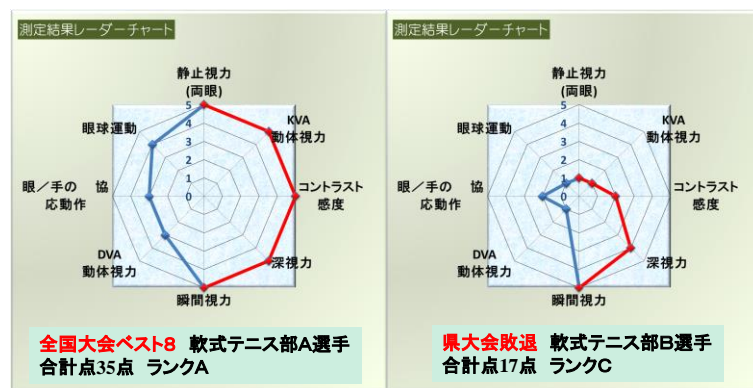


図1 スポーツビジョン計測の様子



(a)

(b)

図2 軟式テニス選手のスポーツビジョン計測例

ボールを眼で追う、全体を見渡し相手の位置を確認する等、球技やeスポーツで求められる眼の能力多岐にわたります。スポーツに必要な眼の能力は眼と手の協応動作、瞬間視記憶、空間認識、視野周辺部の感知力、視野中心部／周辺部の感知力、眼球運動の6項目に分類されます。子供達はディスプレイに表示される図形にタッチしてゲーム感覚のビジョントレーニングシステム（図1）でこの能力（図2）を測定します。図2に示すように、スポーツビジョン能力の差が戦績に関係する場合もあります。自分のスポーツビジョン能力を測定して、スポーツをする上で眼の能力をどのようにトレーニングして向上させるかについても考えます。